

Nunca  
tuve la  
intención  
de  
lastimarlo...  
Sólo  
quería  
que  
dejara  
de  
llorar.

“El Síndrome  
del bebé que  
ha sido  
sacudido  
**no es un  
accidente**

– la  
**fuerza**  
que se  
usa es  
tremenda y  
**no** es el  
resultado  
de ningún  
tipo de  
**juego**  
ni de  
una leve  
brusquedad.”



STATE OF CALIFORNIA  
(ESTADO DE CALIFORNIA)  
Arnold Schwarzenegger, Gobernador

HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY  
(SECRETARIA DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS)  
Kimberly Belshé, Secretaria

CALIFORNIA DEPARTMENTS OF DEVELOPMENTAL,  
HEALTH AND SOCIAL SERVICES  
(DEPARTAMENTO DE SERVICIOS PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDADES DE DESARROLLO, DEPARTAMENTO  
DE SERVICIOS DE SALUD, Y EL DEPARTAMENTO DE  
SERVICIOS SOCIALES DEL ESTADO DE CALIFORNIA)

PACIFIC MUTUAL FOUNDATION  
(FUNDACION PACIFIC MUTUAL)

Nunca sacuda  
a un bebé.  
**Jamás lo haga.**

Una guía para los practicantes de  
medicina para identificar el  
Síndrome del bebé que ha sido  
sacudido



## Síndrome del bebé que ha sido sacudido - un problema que está causando más preocupación

Los peligros de sacudir a un bebé están siendo más y más aparentes, a menudo tienen resultados desastrosos. La repentina sacudida causa que el frágil cerebro del bebé se golpee contra las paredes del cráneo lo cual muchas veces resulta en hemorragia cerebral, contusión y edema, sangrado en el cerebro o rasga los tejidos del cerebro. Generalmente, el posible resultado es severo daño cerebral o la muerte.

El Síndrome del bebé que ha sido sacudido (conocido en inglés como “*Shaken Baby Syndrome*” o “SBS”) es relativamente nuevo y pocos estados mantienen estadísticas sobre este problema. Nadie sabe realmente como que tanto se ha propagado este problema. De hecho, en al menos 1/3 de todos los casos, existen pruebas que indican que el niño había sido sacudido anteriormente y que causó un poco de sangrado dentro del cráneo pero el niño se recuperó sin intervención médica. Esto indica que sacudir a un bebé no es un caso aislado.

Afortunadamente, más y más proveedores del cuidado de la salud están reconociendo los síntomas del SBS y están reportando los incidentes a las autoridades apropiadas. Y usted también puede ayudar.

## Señales de alerta

Es posible que las víctimas pequeñas del SBS sufran ceguera, parálisis cerebral, y muy frecuentemente - la muerte. Aproximadamente el 75 - 90 por ciento de los casos tienen hemorragias en la retina - un síntoma que casi nunca se ve en lesiones accidentales en la cabeza.

Muchos bebés que han sido sacudidos presentan una variedad de síntomas neurológicos - señales que deben alertarle a usted de que posiblemente un bebé ha sido sacudido:

- *La cabeza está volteada para un lado*
- *No puede levantar ni voltear la cabeza*
- *Las pupilas están fijas o dilatadas*
- *Derrame de sangre en los ojos*
- *Las pupilas no responden a la luz*
- *Semiconsciente o letárgico*
- *Dificultad al respirar*
- *Ataques o convulsiones*
- *Inflamación de la cabeza—lo cual puede aparecer después*

La diagnosis del SBS frecuentemente se puede confirmar por medio de un MRI (imagen por resonancia magnética) o un CT scan (tomografía computarizada).

## Qué es lo que debe hacer

Si usted confirma uno o más de los síntomas del SBS, inmediatamente busque el cuidado médico al nivel apropiado. Un doctor debe confirmar la diagnosis del Síndrome del bebé que ha sido sacudido, y una vez que haya sido confirmado, se deben notificar inmediatamente a los oficiales de la ley locales.

Si usted ve a un bebé con síntomas de sangrado en el cráneo sin que haya una fractura craneal, hay posibilidades de que ese bebé ha sido sacudido.

La diagnosis apropiada es muy importante para implementar el tratamiento apropiado y/o tomar medidas para salvarle la vida.

Nunca  
sacuda a  
un bebé.  
**Jamás**  
**lo haga.**